



Sehr geehrte Damen und Herren

Wenn Sie diese Zeilen und die März-Ausgabe des klösterlichen Newsletters e-DISENTIS erhalten, war es eine Woche lang ungewöhnlich ruhig in unserem Haus. Die Zeit der Ferien des Gymnasium & Internat Kloster Disentis, in dem wir ja mit einigen unserer Mitbrüder auch als Lehrer tätig sind, nutzen wir für unsere jährlichen Exerzitien und einige Tage abseits des alltäglichen Lebens im Rückzug und intensiver Besinnung und Begegnung mit Gott.

«Exerzitien», das tönt streng, fremd, ernst und anstrengend, man muss an exerzieren denken, trainieren, sich mühen. Und in der Tat fällt es auch mir manchmal nicht leicht, wie auf Kommando drei Gänge zurückzuschalten. Einen Tag noch voller Projekte und Ideen zu sein, Entscheidungen treffen zu müssen, in Video-Konferenzen gemeinsame Planungen voranzutreiben - und am nächsten Tag der Rückzug auf Gott und mich selbst und ein durchgehendes Schweigen. Noch am Samstag in der Nacht bin ich von einer Dienstreise aus Rom zurückgekehrt und seit dem Sonntagabend war jetzt einfach Ruhe.

Aber dann dauert es nicht lange, bis sich alles wie von selbst sortiert und Gottes Wort wieder klarer und deutlicher wird als im Trubel des Alltags. Bis sich relevante von irrelevanten Themen trennen, bis wieder Luft zum Atemholen ist, die so oft fehlt. Und dann sind Exerzitien alles andere als streng, sondern bilden

statt dessen eine Insel der Ruhe und Erholung.

Zu den Angeboten unseres Klosters für junge Menschen gehört auch die «Grosse Stille» - das bedeutet Schweigen, ein Wochenende lang. Vielleicht, um Antworten zu finden auf persönliche Fragen - in jedem Fall aber, um Gottes kraftvolle Nähe zu spüren. Denn Gott kann besonders in der Stille zu Ihnen sprechen.

Sie wünschen sich auch einen Moment der Stille? Dann besuchen Sie uns doch für einige Tage im Rahmen von «Kloster auf Zeit». Keine Sorge, Sie müssen diese Zeit dann nicht unbedingt durchgehend schweigend verbringen. Aber Sie dürfen.

Auf unsere Exerzitien folgten dann heute, Samstag, übrigens direkt die Konventgespräche - sozusagen die Vollversammlung unserer Gemeinschaft, um gemeinsam zu besprechen, welche wiederum auch ganz alltäglichen Themen uns auf der Seele liegen.

Gesegnete Grüsse aus dem Kloster Disentis



+ Vigeli

Abt Vigeli Monn

VERTIEFUNG AUF DEN SPUREN DER PROPHETEN



Auf die Spuren der Propheten geht es im Rahmen des Vertiefungswochenendes für junge Menschen, das vom 21. bis 23. März stattfindet. «Wir werden uns den Vätern des Alten Testaments zuwenden, den Propheten, weil wir Christen sie zu wenig kennen», erklärt Bruder Laurentius Sauterel, der das Wochenende organisiert. Zum Programm des Wochenendes gehören aber ausserdem auch Sport, Spaziergänge, Gebete und Adoray. [mehr]

«JERUSALEM LIEGT DIREKT VOR UNSERER HAUSTÜR»



Grosse Ereignisse werfen ihre Schatten voraus: Mit einem umfassenden und feierlichen Programm werden wir am Samstag, 24. Mai, mit der Einweihung unserer Anbetungskapelle auch den letzten Teil der Renovation der Martinskirche abschliessen. Geplant ist ein Adoratio-Tag zum Heiligen Jahr mit Eucharistiefeyer, verschiedenen Worskshops, spannenden Gästen und einem Abend der Barmherzigkeit und Anbetung. [Programm & Anmeldung]

ZEIT FÜR RÜCKZUG: EXERZITIEN DES KONVENTS



Die jährlichen Exerzitien im Kloster Disentis sind Schweigeexerzitien. Dieses Schweigen halten - ausser im Falle von ganz dringenden, unumgänglichen Mitteilungen - alle Mitbrüder ein. Begleitet wurden die Exerzitien in diesem Jahr von Exerzitienmeister Pater Mauritius Wilde OSB, aus Münsterschwarzach/Rom. Er hat als Impuls kurze Vorträge gehalten. Gespräche der Disentiser Mönche untereinander gibt es während der Exerzitien nicht. [mehr]

DIENSTREISE NACH ROM



Kontrastprogramm: Kurz vor dem Beginn der Exerzitien ist Abt Vigeli Monn nochmals auf Dienstreise und zu Terminen in Rom, um wichtige Projekte des Klosters voranzutreiben. «Es war eine kurzfristige und kurze Reise», so Abt Vigeli, der erst am Freitag nach dem Mittag in Disentis abreisen konnte und am Samstag um 16.10 Uhr bereits in Roma Termini wieder in den Frecciarossa Richtung Mailand steigen musste. «Aber wir konnten einige Dinge klären», so Abt Vigeli. [mehr]

DAS TAGEBUCH DES KLOSTERS



Wussten Sie schon, dass Bruder Urs Probst nicht nur der Pförtner unserer Benediktinerabtei ist und im Team der Buchhaltung unseres Klosters ein Profi im Umgang mit Zahlen, er führt darüber hinaus auch unser Tagebuch und notiert darin akribisch, was bei uns alles los ist. Das Tagebuch bietet im Monatstakt einen spannenden Einblick in das klösterliche Leben. Alle Ausgaben des Tagebuchs finden Sie unter www.kloster-disentis.ch/tagebuch.

BRUDER MARTIN HIERONYMI ZUM ENGLISCH-UNTERRICHT IN IRLAND



Für intensiven Englisch-Unterricht ist Bruder Martin Hieronymi nun bereits seit zehn Tagen auf der «grünen Insel». An der «Atlantic School» in Schull stehen vier Wochen Intensiv-Unterricht auf dem Programm. Der Unterricht soll ihn unter anderem für seine Aufgaben als Präfekt im Gymnasium & Internat Kloster Disentis für den Umgang mit weiteren internationalen Schülerinnen und Schülern fit machen. [mehr]

RADIOSENDUNG AUS DEM SKIGEBIET



Nach seiner Rückkehr aus Rom und vor dem Beginn der Exerzitien stand Abt Vigeli Monn am Samstag im Rahmen einer Livesendung von Radiotelevisione Svizzera (RSI) für das Kloster Disentis und das Gymnasium & Internat Kloster Disentis Rede und Antwort. Die Sendung mit mehreren Schaltungen und verschiedenen Gesprächspartnerinnen und Gesprächspartnern aus der Region wurde aus dem Bergrestaurant im Skigebiet übertragen. [mehr]

INFORMATIONSBEND IN ZUG

Die Veranstaltung in den CV Labs an der Dammstrasse 16 in Zug schliesst die Reihe der Informationsabende unserer Schule am Freitag, 7. März, mit Nationalrat Gerhard Pfister als Gast ab. Ab 18 Uhr stellt sich die Schule interessierten Eltern und künftigen Schülerinnen und Schülern vor, im Anschluss warten ein Apéro und Zeit für Fragen, Gespräche und Austausch für eine Schullaufbahn in Disentis. [mehr]



CHOR-TOURNEE: «DAS LEBEN LIEBEN»

«Das Leben lieben» ist die 49. Chor-Tournee des Gymnasium

& Internat Kloster Disentis betitelt, die in diesem Jahr aus zwei Stationen besteht. In der Klosterkirche singt der Chor unter der Leitung von Rilana Cadruvi Scherrer am Samstag, 29. März, 17 Uhr. Das Konzert in der Heiligkreuzkirche in Chur beginnt am Sonntag, 30. März, um 17 Uhr. Unterstützt wird der Chor durch das Vocalensemble Cantus Avis sowie Clau Scherrer und Mathias Kleiböhmer. Der Eintritt ist frei.



IN MÜNCHEN AUF DEN SPUREN DEUTSCHER GESCHICHTE

Im Rahmen einer Exkursion nach München haben sich die elf Schülerinnen und Schüler des Ergänzungsfachs Geschichte des Gymnasium & Internat Kloster Disentis nochmals vor Ort mit Thematiken deutscher Geschichte auseinandergesetzt. Auf dem Programmplan der viertägigen Reise zu Beginn der Sportferien standen unter anderem ein Besuch auf dem Gelände des Konzentrationslagers Dachau und ein Gesprächstermin in einem Büro der EU-Kommission. [\[mehr\]](#)



GEMEINSCHAFTSWOCHENENDE IN ST. MORITZ

Perfekte Bedingungen und viel Spass: Zum traditionellen Winter-Gemeinschaftswochenende der «Internen» des Gymnasium & Internat Kloster Disentis ging es diesmal für 32 Schülerinnen und Schüler begleitet von drei Betreuerinnen und Betreuern nach St. Moritz. Auf und abseits der Piste genoss die Gruppe dabei beste Winterverhältnisse. [\[mehr\]](#)



ALUMNI

VOLLENDET

Thomas Winiker-Amsler (G1948 - 1949)
19. Februar 1936 bis 9. Februar 2025
Mississauga, Ontario (Kanada)

BERUF

Im Rahmen der Jubiläumsausstellung «Von hier aus», die noch bis zum 6. Juli im Bündner Kunstmuseum zu sehen ist, kehrt auch **Jürg Stäubli** (G1964 - 1967) in den Kanton zurück und ist in Chur mit der Arbeit «Zick Zack Spiegelkante» vertreten.

GEBURTEN

Sabrina und **Gabriel Sgier** (G2003 - M2007) freuen sich über die Geburt ihres Sohnes Dumeni, der seit dem 18. Oktober 2024 die Familie bereichert.

KIRCHLICHE TERMINE MÄRZ

Aschermittwoch

Mittwoch, 5. März 2025

06.00 Uhr Vigil Klosterkirche
07.30 Uhr Laudes Klosterkirche
Keine Eucharistiefeier um 7.30 Uhr
11.45 Uhr Mittagshore Marienkirche
12.00-17.30 Stille Anbetung vor dem ausgesetzten
Allerheiligsten Marienkirche
17.30 Uhr Vesper Marienkirche
19.30 Uhr Abendmesse zusammen mit der Pfarrei Marienkirche

Kreuzwegandacht

Jeweils am Freitag in der Fastenzeit vom 14. März bis zum 11. April
14.30 Uhr Kreuzwegandacht Marienkirche

St. Josef

Mittwoch, 19. März 2025

Vorabend
18.00 Uhr Erste lateinische Vesper Marienkirche
20.00 Uhr Vigil Klosterkirche
Feiertag
08.00 Uhr Lateinische Laudes Klosterkirche
10.30 Uhr Konventamt Klosterkirche
12.00 Uhr Mittagshore Klosterkirche
17.45 Uhr Zweite lateinische Vesper Klosterkirche
anschliessend Salve Regina Marienkirche
20.00 Uhr Komplet Marienkirche

Hochfest des Heimganges unseres Heiligen Vaters Benedikt

Freitag, 21. März 2025

Vorabend - Donnerstag
07.30 Uhr Konventamt Marienkirche
18.00 Uhr Erste lateinische Vesper Marienkirche
19.30 Uhr Hl. Messe Marienkirche
20.00 Uhr Vigil Klosterkirche
Festtag
07.30 Uhr Lateinische Laudes Klosterkirche
Keine Eucharistiefeier um 07.30 Uhr
10.00 Uhr Pontifikalamt Klosterkirche
12.00 Uhr Mittagshore Klosterkirche
17.45 Uhr Zweite lateinische Vesper Klosterkirche
anschliessend Salve Regina Marienkirche
20.00 Uhr Komplet Marienkirche

Verkündigung des Herrn

Dienstag, 25. März 2025

Vorabend
18.00 Uhr Erste Vesper Klosterkirche
20.00 Uhr Vigil Klosterkirche
Festtag
06.00 Uhr Laudes Klosterkirche

07.30 Uhr Konventamt Marienkirche
11.45 Uhr Mittagshore Klosterkirche
18.00 Uhr Vesper Klosterkirche
20.00 Uhr Komplet Marienkirche

SPEZIELLE GOTTESDIENSTE UND ZEITEN 2025

Anbetungsnachmittag

Gemeinsames stilles Gebet vor dem ausgesetzten Allerheiligsten mit Gebetsimpulsen. Marienkirche, immer am letzten Samstag im Monat von 13.30 Uhr bis 17.30 Uhr:

29. März, 26. April, 31. Mai, 28. Juni, 26. Juli, 30. August, 27. September, 25. Oktober, 29. November und 27. Dezember 2025

Anbetung am Freitag

20.30 bis 21.00 Uhr (ausser Herz-Jesu-Freitag), Marienkirche

Anbetung am Herz-Jesu-Freitag

19.30 bis 20.00 Uhr
20.00 Uhr Komplet mit Aussetzung, Marienkirche

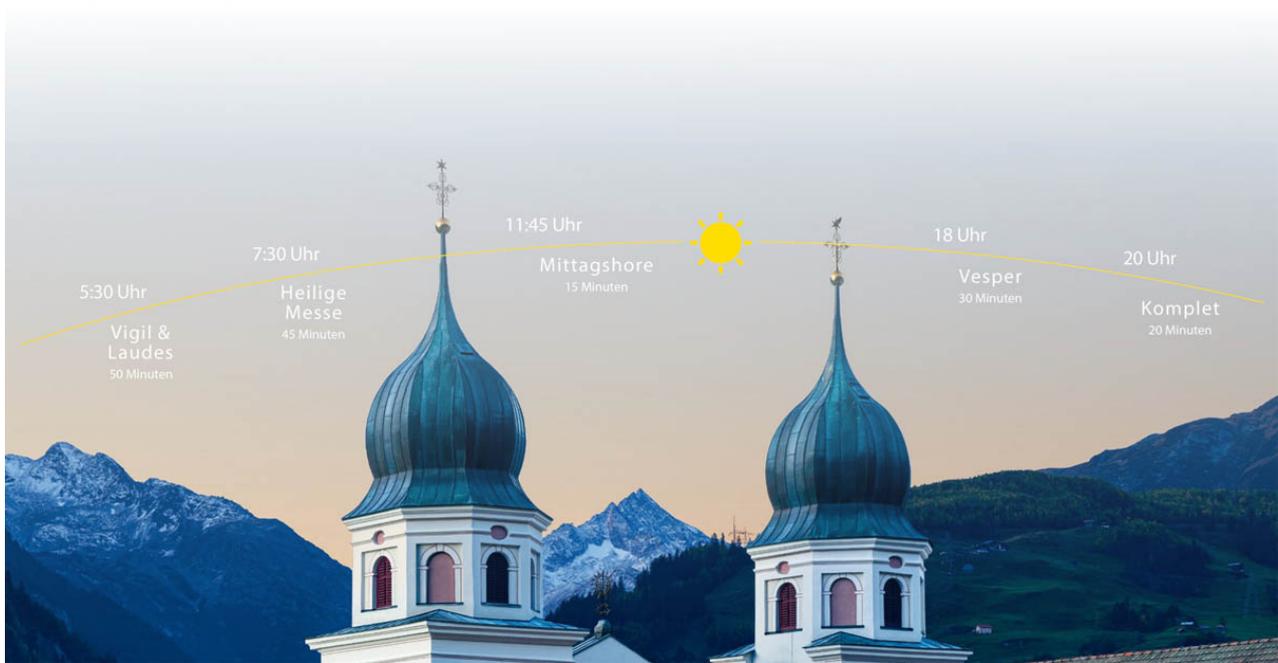
Rosenkranz

17.00 Uhr jeweils Sonntag und Mittwoch, Marienkirche

Praisegod

20.30 Uhr, Martinskirche

7. März, 4. April, 9. Mai (ausnahmsweise am zweiten Freitag des Monats), 6. Juni (ausnahmsweise am zweiten Freitag des Monats), 4. Juli, 8. August (ausnahmsweise am zweiten Freitag des Monats), 5. September, 3. Oktober, 7. November und 5. Dezember 2025



FOLLOW US:



Impressum e-DISENTIS | Newsletter Benediktinerkloster Disentis

Wir haben diese Mail an Ihre Adresse geschickt. Diese Daten sind nicht mehr aktuell?

Hier können Sie Ihre Kontaktdaten direkt bearbeiten.

Sie möchten den Newsletter des Benediktinerklosters Disentis weiterempfehlen? Wir freuen uns darüber!

Über diesen Link können Sie diese Mail direkt weiterleiten.

Möchten Sie keine weiteren Newsletter des Benediktinerklosters Disentis mehr erhalten? **Hier können Sie sich abmelden**, dann löschen wir Ihren Kontakt aus unserem Verteiler für e-DISENTIS, auch wenn wir dies sehr bedauern.

Alle in diesem Newsletter und auf der Webseite des Benediktinerklosters Disentis verwendeten Angaben haben ausschliesslich informellen Charakter und stellen keine Empfehlung dar. Durch die Übermittlung von Informationen über unsere Webseite und den Empfang solcher Informationen entsteht kein Vertragsverhältnis. Jede Haftung für Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der auf dieser Webseite enthaltenen Informationen wird abgelehnt. Für Inhalte von Webseiten, die auf uns verweisen oder auf die wir verweisen, übernehmen wir keine Haftung.

Copyright © 2024 Benediktinerkloster Disentis - alle Rechte vorbehalten.

Benediktinerkloster Disentis | Stefan Schwenke | Via Claustra 1 | 7180 Disentis/Mustér | Schweiz |

stefan.schwenke@kloster-disentis.ch

Abmeldung e-DISENTIS